|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Самый близкий и надежный для подростка человек – родитель.Ваш подрастающий ребенок так же, как и в детстве нуждается:\*В ваших объятиях\*Уважении и понимании\*В признании его успехов\*Принятии его личности**Не менее важно**\*Думайте хорошо о себе, заботьтесь о себе\*Вы нуждаетесь в объятиях не менее чем дети\*Вам нужно смеяться и плакать\* Вам можно иногда выходить из себя, быть выслушанным, понятым – это так же поддержка для вас.Когда Вы сможете делать иногда некоторый из этих вещей, вы станете неоценимым союзником у юной особы.Марион Риксрк | **Обращение к родителям.**- В общении с подростком придерживайтесь позитивного стиля, отмечайте все его успехи, гордитесь достижениями,но не захваливайте.- Сохраняйте теплый эмоциональный контакт с подростком.- Избегайте психологического подавления, ограничений, унижений подростка, особенно при его друзьях.- Будьте в курсе его интересов, увлечений, круга общения.-Слушайте его рассуждения о его увлечениях, впечатлениях, эмоциях, с чем он готов делиться- Поддерживайте его выбор и регулярность занятий.Любые навыки и умения закрепляются при регулярном занятии, требуют закреплений.\*Позволяйте им исследовать (даже если… это иногда вас пугает)\*Рассчитывайте только на лучшее от детей. Они сделают все посильное, чтобы доказать что вы правы.\*Получайте удовольствие от детей и не беспокойтесь так много. Быть с ними – это привилегия. | - Доверяйте его способностям и возможностям. Не уставайте поддерживать словами: «У тебя все получится, ты можешь». Так мы формируем настойчивость и упорство.- Стремитесь к четкому распределению обязанностей в семье. - Формулируйте свои требования в форме обращений за помощью как к взрослому. В случае игнорирования, сохраняйте спокойствие и акцентируйте внимание на важность выполнения для всех членов семьи.- Передавайте ответственность ему за порученные дела, за его поведение, за него ему самому.Памятка для родителейC:\Users\comp2\Desktop\IMG_2125.JPGРазработана Загретдиновой Гузель ФаритовнойПедагогом психологом высшей категории МАОУ «Лицей № 155»Уфа 2016 |